



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑΣ

ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ

6^Η ΥΓΕΙΟΝΟΜΙΚΗ ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ ΠΕΛΟΠΟΝΝΗΣΟΥ,
ΙΟΝΙΩΝ ΝΗΣΩΝ, ΗΠΕΙΡΟΥ & ΔΥΤΙΚΗΣ ΕΛΛΑΔΑΣ

Σπάρτη, 20/03/2018

Αρ. Πρωτ.: 01/ 20-03-2018



1^η TOMY ΣΠΑΡΤΗΣ

Πληροφορίες: κα Αργειτάκου Ματίνα, Μπλάθρα Αριστέα

Διεύθυνση: Όθωνος Αμαλίας 93

Σπάρτη, Τ.Κ. 23100

Τηλέφωνο: 27310-21793, 81833

Ηλ- Ταχυδρομείο: tomyspartis@1545.syzefxis.gov.gr

ΠΡΟΣ: Σχολικές Μονάδες

Α'βάθμιας Εκπαίδευσης

Δήμου Σπάρτης

ΥΠΟΨΙΝ: κ.Λαμπρινού

ΘΕΜΑ: Προγραμματισμός Κοινοτικών Δράσεων σε επίπεδο Α' βάθμιας εκπαίδευσης Λακωνίας

Η 1^η Τοπική Μονάδα Υγείας Σπάρτης (TOMY ΣΠΑΡΤΗΣ) στα πλαίσια προγραμματισμού των κοινοτικών δράσεων της για το σχολικό έτος 2018-19 σε θέματα Προαγωγής Υγείας στο μαθητικό πληθυσμό, του Δήμου ευθύνης της, σας προτείνει σχετικές Εκπαιδευτικές Δράσεις για την ενημέρωση και ευαισθητοποίηση των μαθητών σε θέματα Υγείας.

Στόχος μας είναι η ανάδειξη της σημασίας της πρόληψης και της προαγωγής της υγείας, καθώς και η διατήρηση υγείας μέσω των προαναφερθέντων πρακτικών.

Προτεινόμενα θέματα Αγωγής Υγείας:

Α' Δημοτικού

- **Στοματική Υγιεινή.** (Βασικές αρχές πρόληψης, υιοθέτησης υγιεινής συμπεριφοράς και φροντίδας του στόματος και των δοντιών).

Β' Δημοτικού

- **Προστασία από τον ήλιο.** (Προβολή και υιοθέτηση μεθόδων προστασίας από τον ήλιο).
- **Προστασία από τα μικρόβια, σωματική Υγιεινή.** (Μέτρα πρόληψης και αναγνώρισης ατομικών μέσων καθαριότητας).



Ευρωπαϊκή Ένωση
Ευρωπαϊκό Κοινωνικό Ταμείο

Επιχειρησιακό Πρόγραμμα
ΜΕΤΑΡΡΥΘΜΙΣΗ ΔΗΜΟΣΙΟΥ ΤΟΜΕΑ



Υπουργείο Υγείας



Με τη συγχρηματοδότηση της Ελλάδας και της Ευρωπαϊκής Ένωσης

Γ' & Δ' Δημοτικού

- **Προστασία από ατυχήματα, σεισμός και ατυχήματα.** (Πρόληψη και αποφυγή ατυχημάτων στο σπίτι και στο σχολικό περιβάλλον, τεχνικές πρώτων βοηθειών. Μέτρα προστασίας από φυσικά φαινόμενα «σεισμός»).

Ε' Δημοτικού

- **Διατροφικές Συνήθειες και Υγιεινή Διατροφή.** (Αναγνώριση και πρόληψη Διατροφικών Διαταραχών «π.χ. Παχυσαρκία, Βουλιμία κτλ»).
- **Σχολικός εκφοβισμός (bullying).** (Προβολή επιπτώσεων και αντιμετώπιση σχολικού εκφοβισμού με τεχνικές αύξησης της «αυτοεκτίμησης» του παιδιού).

Στ' Δημοτικού

- **Κάπνισμα και Υγεία.** (Προβολή επιπτώσεων στην υγεία από το κάπνισμα, υιοθέτηση σωστών συμπεριφορών κατά του καπνίσματος, δικαιώματα του ατόμου που δεν καπνίζει).
- **Αιμοδοσία, σημασία του εθελοντή αιμοδότη.** (Ανάδειξη αξιών αιμοδοσίας και εθελοντή αιμοδότη).

Για την επίτευξη της προσοχής θα χρησιμοποιηθούν οπτικοακουστικά και βιωματικά μέσα.

Για να συνεχίσουμε στην υλοποίηση του εκπαιδευτικού προγράμματος θα θέλαμε να ζητήσουμε την έγκρισή σας. Παραμένουμε στην διάθεσή σας για οποιαδήποτε άλλη πρόταση σχετική με το θεματικό πλαίσιο Αγωγής Υγείας.

Σας ευχαριστούμε εκ των προτέρων.

Με εκτίμηση,

Θεοφανοπούλου Ρίτα
Παιδιάτρος & Συντονίστρια 1^{ης} Τ.ΟΜ.Υ Σπάρτης



Επιχειρησιακό Πρόγραμμα
ΜΕΤΑΡΡΥΘΜΙΣΗ ΔΗΜΟΣΙΟΥ ΤΟΜΕΑ



Με τη συγχρηματοδότηση της Ελλάδας και της Ευρωπαϊκής Ένωσης